

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Intervir na Comunidade, Valorizar a Família



2021

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Tema	3
Fundamentação do Tema	3
Caraterização do Público-Alvo	7
Áreas de Animação e Objetivos Gerais	11
Metodologia de Divulgação	14
As actividades serão avaliadas nos seguintes momentos:	14
Anexo 1 - Cronograma.....	16
Anexo 2 -Planeamento mensal das actividades.....	19

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Tema

O tema escolhido para o Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal, no ano de 2021, no Centro Social e Paroquial de Brinches é, “Intervir na Comunidade, Valorizar a Família”.

Fundamentação do Tema

“Viver em comunidade exige compromentimentos”.
Azevedo, Dirceu

“A maturidade chega a uma família quando a vida emotiva dos seus membros se transforma numa sensibilidade que não domina nem obscurece as grandes opções e valores, mas segue a sua liberdade, brota dela, enriquece-a, embeleza-a e torna-a mais harmoniosa para o bem de todos”
Francisco, Papa

Intervir na Comunidade, Valorizar a Família, será um desafio constante, sermos gratos por poder intervir na comunidade local, fazer parte da sua identidade, dinamizar e desenvolver ações que valorizem o ser humano enquanto membro comunitário e sua comunidade de pertença, renovando o papel fundamental da instituição enquanto parte essencial cultural e social local, integrada e integrando, participando e

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

chamando a participar a comunidade, mantendo a participação ativa de utentes, sua constante valorização, renovando a identidade e papel fundamental na sua comunidade de pertença.

O Centro Social e Paroquial de Brinches, seus técnicos, colaboradores e corpos sociais têm o fundamental papel de receber com respeito, abrir portas para a participação de familiares nas suas dinâmicas, cada vez mais integrar, valorizar o conceito de família, comprometidos com as necessidades dos nossos utentes, respeitando o sentido e sentimento da família, conscientes da nossa responsabilidade enquanto acolhedores. O Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal para o ano de 2021, vai continuar centralizado nos laços afetivos e familiares, incentivar cada vez mais a presença ativa e participação de familiares, valorizar a importância dos nossos utentes no seio familiar.

Intervir na Comunidade e Valorizar a Família vai permitir que continuemos a desenvolver atividades rotineiras, que valorizam o utente, sua vertente motora e conhecimentos, saberes cognitivos e experiência de vida, ao mesmo tempo nos vai possibilitar realizar ações com familiares e na comunidade, que foram adiadas devido ao surto pandémico COVID 19 e todas as questões sanitárias e epidemiológicas adjacentes.

Com os resultados favoráveis em termos de qualidade de atividades e ações, quantidade e empenhamento na participação dos nossos utentes, envolvimento de órgãos sociais, técnicos, colaboradores, familiares e comunidade local, o Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal para 2021, será a continuidade do anterior, atividades e ações que com a avaliação efetuada, é importante manter a sua continuidade,

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

sempre tentado a sua melhoria, também a concretização de atividades e ações que foram adiadas, onde em anos anteriores houve boa recetividade de técnicos, colaboradores, órgãos sociais, familiares e comunidade local, indo de encontro às suas naturais expetativas.

Intervir na Comunidade, Valorizar a Família, seguirá com a Área Motora, tendo a atividade Ginástica Adaptada, a realizar com muita regularidade, uma vez que os resultados de participação no plano de atividades anterior nos indicam que vai de encontro às expetativas dos nossos utentes, a Caminhada está planificada para o segundo semestre, podendo ser antecipada consoante a situação epidemiológica assim o permitir, é essencial a sua continuidade, pois permite a socialização, prática de exercício físico ao ar livre.

Na Área Sensorial, os resultados anteriores mostram um número homogéneo de participantes na atividade Artes Decorativas, sendo regular, permite a criatividade, identificação com a instituição, trabalho de motricidade fina, que é muito importante que transite de um plano para o outro.

Com a constante necessidade de manter a cognição dos nossos utentes, seus conhecimentos e saberes a Área Cognitiva vai continuar a fazer parte do nosso plano de atividades, continuando a estimular a participação em Dinâmicas de Grupo, poder realizar com mais constância a atividade Animar, Cuidar e Acolher, renovar e aumentar o número de participantes na atividade Domicílio Animado, visto a importância de trabalhar com os utentes de forma individualizada e seu acompanhamento com regularidade, continuar com a atividade Tertúlia das Palavras, primeiro com realização e visualização de vídeos e presencialmente quando as condições o permitirem, o mesmo se aplica para o Clube da Horta, atividade que está agendada para o segundo semestre e finalmente o Regresso às Aulas, opção acertada, realizar trabalhos individualizados de gramática, leitura, escrita, raciocínio matemático, pois foi uma lacuna identificada anteriormente, corrigida no plano de atividades anterior e que vamos manter no plano em vigor, contando também com os trabalhos no equipamento Sioslife e vídeo-chamadas

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

com familiares através deste sistema e das Tecnologias da Informação e Comunicação. Com estas propostas, damos continuidade ao trabalho cognitivo começado noutros planos de atividade e que se tem vindo a renovar e reciclar na oferta de conteúdos.

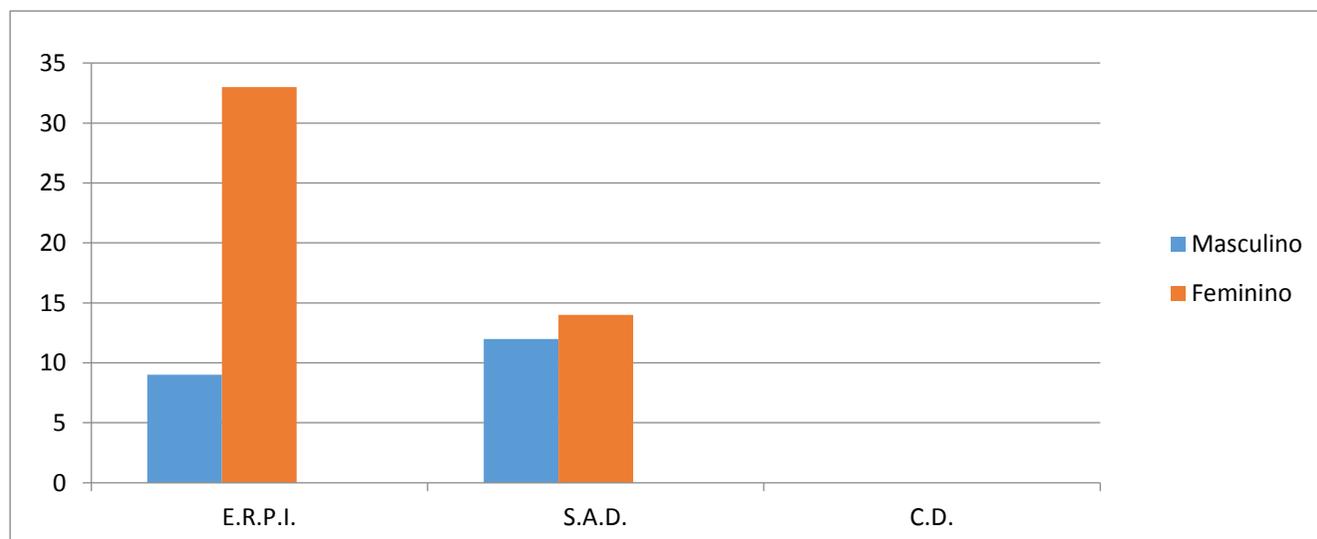
O trabalho na Área Cultural tem sido muito meritório, possibilitando a participação de familiares, a nossa intervenção na comunidade, trabalhar com outras entidades, grupos e pessoas individuais, parcerias informais, que valorizam a importância cada vez maior do Centro Social e Paroquial de Brinches na comunidade. Neste sentido, é importante dar continuidade às atividades que constavam do plano anterior, adaptar e melhorar, adaptar os Dias de Comemoração nos primeiros tempos, sem deixar de os assinalar, as atividades Passeios Temáticos e Tarde Desportiva serão realizadas quando as condições epidemiológicas estiverem asseguradas, manter nos primeiros tempos a atividade Momentos de Espiritualidade apenas na instituição e durante o avançar do plano de atividades e das condições sanitárias voltar aos locais de culto da paróquia, dando continuidade aos resultados participativos em planos de atividades anteriores e expectativas dos utentes. A atividade Nós na Comunidade, no que diz respeito ao objetivo geral de dinamizar atividades na comunidade local e objetivo específico, visar a participação e envolvimento de utentes nos preparativos, realização de atividades na comunidade, o indicador de participação passa de 15 para 10%, pois não foi alcançado no plano de atividades anterior e tendo como base a experiência deste tipo de atividades. As atividades Nós na Comunidade estão previstas para o segundo semestre do atual plano, realizar a segunda caminhada do Centro Social e Paroquial de Brinches, visto que a primeira realizada em 2019 teve uma excelente mobilização e participação, sendo nossa intenção melhorar com a junção de rastreios gratuitos, não sendo possível a realização da Quermesse no ano anterior, fica expressa a nossa vontade em efetuar a atividade neste plano de atividades, assim como uma venda solidária para proporcionarmos mais uma oferta cultural, a quem visitar a localidade nas Festas de Nossa Senhora das Neves. Com a participação muito positiva de familiares dos nossos utentes verificadas nas avaliações dos planos de atividades anteriores, é com toda a dedicação e empenho que vamos realizar ações na atividade Viver a Família, com visita de guiada a familiares nas

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

novas instalações, convidar a participar na Festa de São Pedro e Dia dos Avós á semelhança de anos anteriores e realizar os colóquios adiados do plano anterior, “Importância dos laços familiares e cuidados no fim de vida” e “Cuidador Informal e valência SAD”.

Caraterização do Público-Alvo

No Centro Social e Paroquial de Brinches acolhemos 73 utentes. Na resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas estão 9 homens e 33 mulheres, num total de 42 utentes. No Serviço de Apoio Domiciliário a instituição presta serviço a 31 utentes, 12 do sexo masculino e 19 do sexo feminino. No que concerne ao serviço de Centro de Dia, a valência está suspensa devido à situação epidemiológica de Covid-19 no país.



 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

No que concerne às idades dos nossos utentes, elas estão compreendidas entre os 49 e os 97 anos.

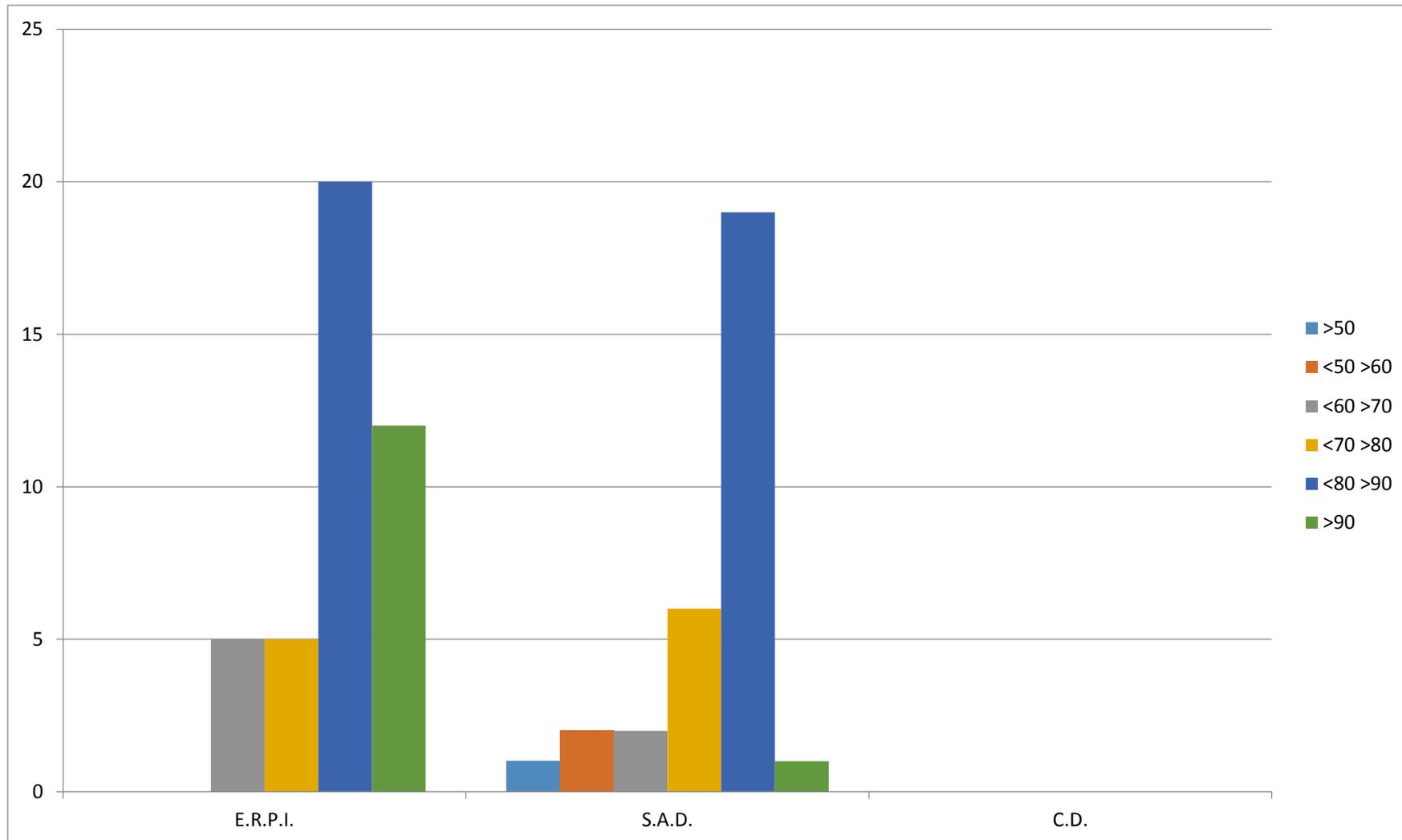
Na resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, as idades dos utentes estão compreendidas entre os 64 e 97 anos, no Serviço de Apoio Domiciliário entre os 49 e 95 anos.

Deste modo na resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas não temos utentes com menos de 60 anos, 5 utentes com idades compreendidas entre os 60 e 70 anos, 5 utentes com mais de 70 e menos de 80, 20 com idades entre os 80 e os 90 anos e 12 utentes com mais de 90 anos.

No Serviço de Apoio Domiciliário, temos então 3 utentes com menos de 60 anos, acolhemos 2 utentes com idades compreendidas entre os 60 e 70 anos, damos carinho e amor a 6 utentes com idades entre os 70 e 80 anos, auxiliamos 19 utentes com idades entre os 80 e 90 anos e com mais de 90 anos temos 1 utentes.



Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal



 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Objetivos Gerais e Específicos

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Indicadores	Metas
1-Estimular o movimento, o bem-estar motor nos cuidados com a saúde física;	1.1 Promover a participação dos utentes em aulas de Ginástica Adaptada; 1.2 Proporcionar o exercício da Caminhada como hábito de vida saudável e meio de socialização.	Taxa de Participação Taxa de Participação.	30% 15%
2-Visar o desenvolvimento das potencialidades criativas, intelectuais, e os conhecimentos dos utentes;	2.1 Promover o sentido de pertença à instituição onde está integrado o utente; 2.2 Estimular a análise, reflexão, raciocínio, motivação em participar em atividades do foro cognitivo. 2.3 Promover a celebração e participação em datas festivas, históricas e espirituais.	% Utes que colaboram nas atividades criativas. % Utes que participam em atividades cognitivas. % Utes que participam em atividades culturais.	10% 15% 25%
3 – Proporcionar momentos de convívio e partilha entre utentes, familiares e instituição;	3.1 Promover a integração de familiares, em convívio com os utentes, em ações dinamizadas pela instituição.	% De utentes que os familiares participam na atividade “Viver a Família”	15%
4 – Dinamizar atividades na comunidade local;	4.1 – Visar a participação e envolvimento de utentes nos preparativos, realização de atividades na comunidade.	% Utes que participam nas atividades “Nós na Comunidade”.	10%

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Áreas de Animação e Objetivos Gerais

Áreas	Ateliê	Objetivos Gerais
Expressão Motora	Ateliê de Saúde, Bem-estar e Movimento	<p>Ginástica Adaptada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a prática do exercício físico regular. <p>Caminhada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover a caminhada como forma de ultrapassar o sedentarismo; - Proporcionar a prática da atividade física sem exigências técnicas e manutenção dos laços sociais com a comunidade local.
Área Sensorial	Ateliê de Artes Criativas, Decorativas e Expressivas	<p>Artes Decorativas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a capacidade criativa do utente; - Promover o sentido de pertença e identificação com a instituição; - Estimular a destreza fina; - Visar a criação de jogos de mesa e de interior.
Estimulação Cognitiva	Ateliê de Saberes, Memórias e Conhecimentos	<p>Dinâmicas de Grupo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar os conhecimentos culturais do utente. - Estimular a participação crítica, reflexão e raciocínio do utente; - Partilhar conhecimentos orais do utente; - Valorizar os saberes intelectuais em momentos de convívio grupal; - Estimular a troca e reflexão sobre fatos e vivências; - Partilhar experiências e memórias retirando ensinamentos valorativos para o presente. <p>Clube da Horta</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar os conhecimentos da vida do campo do utente; - Dinamizar um espaço estrutural da instituição, bem como o contacto com a natureza; - Visar o aumento da auto-estima do utente.

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

		<p>Tertúlia das Palavras</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio com utentes de outras instituições; - Proporcionar a partilha de conhecimentos e saberes com técnicos culturais locais e a visita regular a um espaço pedagógico e cultural. <p>Domicílio Animado</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de comunicação, acompanhamento e convívio em detrimento da solidão; - Visar a manutenção ativa do cérebro em atividades intelectuais. <p>Animar, Cuidar, Acolher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular sentimentos e emoções através de musicoterapia. <p>Regresso às Aulas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de partilha e interação familiar; - Estimular conhecimentos e intelectualidade através do jogo dinâmico; - Contatar com as Tecnologias da Informação e Comunicação; - Visar conhecimentos de gramática, numeração, escrita criativa e leitura.
<p>Atividades Culturais</p>	<p>Ateliê de Cidadania, Cultura e Espiritualidade</p>	<p>Dias de Comemoração</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assinalar datas e efemérides que fizeram e fazem parte das vivências do utente; - Valorizar o significado histórico, espiritual e cultural de datas importantes enquanto memória coletiva; - Promover o convívio e a festividade enquanto fator de união e sentido de pertença; <p>Passeios Temáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a singularidade e especificidade de cada lugar, local, feira, evento e monumento; - Promover a viagem enquanto meio de descoberta e socialização; - Proporcionar momentos de evasão e convívio. - Assinalar datas marcantes para os utentes; <p>Tarde Desportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presenciar uma atividade desportiva que fez e faz parte do quotidiano do utente;

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

		<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar tardes de convívio, entretenimento e socialização com pessoas de outras localidades do concelho. Momentos de Espiritualidade - Proporcionar momentos de oração acompanhada; - Possibilitar ao utente o desenvolvimento da sua espiritualidade em celebrações na instituição e lugares de culto da paróquia. Viver a Família - Partilhar experiências de vida e saberes entre utentes e seus familiares; - Proporcionar momentos de convívio entre utentes, familiares e instituição; - Visar a participação de familiares de utentes em ações organizadas pela instituição. Nós na Comunidade - Dinamizar atividades em contexto exterior da instituição; - Proporcionar momentos de convívio, dinâmicas intergeracionais; - Envolver a comunidade local em atividades organizadas pela instituição; - Visar a reflexão, proximidade da comunidade a familiares em contexto de institucionalização.
--	--	---

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Metodologia de Divulgação

As actividades planeadas serão divulgadas da seguinte forma:

- Diariamente no placard informativo da instituição;
- Diariamente nas carrinhas de serviços da instituição;
- Publicitadas na rede social facebook;
- Divulgadas no sítio da internet do Centro Social e Paroquial de Brinches

As actividades serão avaliadas nos seguintes momentos:

- Semanalmente a planificação é avaliada em termos de execução;
- Mensalmente é registado o grau de participação dos utentes nos quatro ateliers, verificando a execução semanal programada e seus objectivos. Também é feita reunião técnica de acompanhamento e avaliação do cumprimento de objectivos e execução prevista, bem como a planificação para o mês seguinte.

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

- Semestralmente é feita uma avaliação, análise geral pela equipa técnica, para avaliar o grau de execução, participação dos utentes nas actividades e objectivos do PADP. Caso seja necessário procede-se ao ajustamento de objectivos e estratégias para o semestre seguinte.
- Finalmente, é feita uma Avaliação Anual, onde se verifica o nível de concretização de objectivos, grau de cumprimento de actividades e definição da estratégia para o PADP do ano seguinte.

 Centro Social e Paroquial Brinches	Impresso	Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

Anexos

Anexo 1 - Cronograma

Áreas	Ateliê	Actividades	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT
Expressão Motora	Ateliê de Saúde, Bem-estar e Movimento	Ginástica Adaptada												
		Caminhadas												
Área Sensorial	Ateliê de Artes Criativas e Decorativas	Artes Decorativas												
Estimulação Cognitiva	Ateliê de Saberes, Memórias e Conhecimentos	Dinâmicas de Grupo												
		Clube da Horta												
		Tertúlia das Palavras												
		Domicílio Animado												
		Regresso às Aulas												
		Animar, Cuidar e Acolher												
		Passeios Temáticos												

Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal

Atividades Culturais	Ateliê de Cidadania, Cultura e Espiritualidade	Tarde Desportiva														
		Momentos de Espiritualidade														
		Viver a Família														
		Nós na Comunidade														
		Festa de Aniversários														
		Dia de São Martinho														
		Comemoração do Natal														
		Tarde de Reis														
		Dia de São Valentim														
		Comemoração do Carnaval														
		Ramos de Entrudo														
		Dia Internacional da Mulher														
		Dia do Pai														
		Comemoração														

Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal

		Páscoa												
		Dia da Liberdade												
		Dia da Mãe												
		Dia da Espiga												
		Aniversário CSPB												
		Jornadas Sénior												
		Comemoração Santo António												
		Comemoração do São João												
		Festa de São Pedro												
		Dia dos Avós												
		Festa de Nossa Senhora das Neves												

 Centro Social e Paroquial Brinches	Impresso	Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

Anexo 2 -Planeamento mensal das actividades

Actividades a realizar durante o ano

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Ginástica Adaptada	- Promover a prática de exercício físico regular.	- Aula de ginástica com exercícios adaptados às condições motoras dos utentes.	-Bastões; -Lenços; -Bolas; - Computador; -Cadeiras.	-Animador; -Utentes;	0€
Artes Decorativas	-Desenvolver a capacidade criativa do utente; - Estimular a destreza fina.	- Criar adereços decorativos para espaços de convívio e comuns no interior da instituição; - Executar materiais para a decoração da instituição em dias comemorativos e material de suporte para outras actividades.	- Cartolinas, tintas, lápis e canetas de pintar, tesouras, cadeiras, mesas, papel de cenário, material de desgaste.	-Animador; -Utentes	+/-75€
Dinâmicas de Grupo	- Promover o convívio enquanto grupo; - Conhecer localidades portuguesas e suas especificidades.	- Dinamizar a actividade: “Conhecendo o meu país”; - Realizar actividades sobre o património da tradição oral, cultura geral e curiosidades.	-Mesa; -Computador; -Retroprojektor; -Extensão eléctrica; -Tela; -Colunas; - Material didático.	-Animador; -Utentes	0€
Tertúlia das Palavras	- Promover o Património Oral; - Recuperar saberes da oralidade dos utentes. - Promover o convívio com utentes de outras instituições.	- Participação com envio de vídeos no programa We-transfer e visualização na instituição; -Participação presencial na actividade, organizada pela Câmara Municipal de Serpa, realizada na Biblioteca Municipal Abade Correia	- Carrinhas.	-Animador; -Técnico C. M. Serpa; -Utentes.	+/-30€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

		da Serra.			
Animar, Cuidar e Acolher	- Estimular sentimentos e emoções através de musicoterapia;	Atividade a realizar com utentes dependentes e portadores de demências, visando a sua estimulação através da música.	-Computador, extensão elétrica, auriculares, cadeiras, mesas.	-Animador; -Utentes.	0€
Regresso às Aulas	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de partilha e interação familiar; - Estimular conhecimentos e intelectualidade através do jogo dinâmico; - Contatar com as Tecnologias da Informação e Comunicação; - Estimular conhecimentos e intelectualidade; - Desenvolver capacidades cognitivas do utente em várias áreas do conhecimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar através das tecnologias da informação e comunicação ao utente contatar com regularidade os seus familiares; - Dinamização de jogos interativos e estimulação dos gostos pessoais do utente; - Realizar atividades de história, geografia, raciocínio matemático, leitura, gramática, reminiscência, associação, escrita criativa, cultura geral e património oral. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamento interativo; - Mesas; - Cadeiras; - Auriculares; - Material didático. 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes; - Técnicos e colaboradores da instituição; - Familiares de utentes. 	120€
Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um ambiente de festa e convívio. -Valorizar a data para o utente; - Estimular a parte cognitiva e conhecimentos do utente. 	<ul style="list-style-type: none"> -Decoração da sala de convívio; -Lanche convívio; - Visualização de fotos de atividades do mês; - Dinamizar jogos de personalidades, curiosidades, lugares e símbolos; - Visualização de vídeos e filmagens sobre o 	<ul style="list-style-type: none"> -Material decorativo; -Chá, leite, bolos, bolachas; - Computador, tela, retroprojeter, colunas, extensão 	<ul style="list-style-type: none"> -Técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes. 	+/-30€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<h3>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</h3>		

		património.	elétrica, cadeira, mesa e cd musical.		
Passeios Temáticos	<p>- Valorizar a singularidade e especificidade de cada lugar, local, feira, evento e monumento;</p> <p>- Promover a viagem enquanto meio de descoberta e socialização</p>	<p>- Fevereiro – Feira do Queijo de Serpa;</p> <p>- Março – Água de Alte e Fonte Frades;</p> <p>- Jardim Municipal de Serpa</p> <p>- Abril – Mercado mensal de Serpa</p> <p>- Festas Senhora Guadalupe em Serpa;</p> <p>- Beja - Ovibeja</p> <p>- Maio – V. V. Ficalho e Rosal de La Frontera;</p> <p>- Moura – Feira Anual;</p> <p>- Junho – “Jordão em Pias” – Sede do Grupo Coral As Ceifeiras de Pias, Paróquia e Fundação Viscondes de Messangil.</p> <p>- Julho – Ribeira – Brinches.</p> <p>- Setembro – Moura – Feira Anual</p>	<p>-Carrinha;</p> <p>- Géneros alimentícios.</p>	<p>-Técnicos e colaboradores da instituição;</p> <p>-Utentes.</p>	+/-110€
Tarde Desportiva	<p>-Presenciar uma atividade desportiva que fez e faz parte do quotidiano do utente;</p> <p>- Proporcionar tardes de convívio, entretenimento e socialização</p>	<p>-Assistir a jogos de futebol do Campeonato Distrital da Associação de Futebol de Beja nas localidades vizinhas de Pias e Serpa.</p>	-Carrinha.	<p>-Animador;</p> <p>-Utentes.</p>	+/-30€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

	<p>com pessoas de outras localidades do concelho.</p>				
<p>Momentos de Espiritualidade</p>	<p>- Proporcionar momentos de oração acompanhada;</p> <p>- Proporcionar ao utente o desenvolvimento da sua espiritualidade em celebrações na instituição e locais de culto da paróquia.</p>	<p>- Dezembro – Celebração de Eucaristia na Instituição;</p> <p>- Março – Recitação do Terço na capelinha;</p> <p>- Abril – Recitação do Terço na Igreja Paroquial de Brinches;</p> <p>Maio – Participação na Recitação do Terço na Igreja Paroquial de Brinches;</p> <p>Junho - Recitação do Terço na capelinha.</p>	<p>-Carrinha;</p> <p>- Material para a celebração da Eucaristia.</p>	<p>-Pároco da paróquia;</p> <p>- Técnicos e colaboradores da instituição;</p> <p>- Utentes;</p> <p>- Comunidade católica.</p>	<p>+/-20€</p>

Atividades com início no segundo semestre

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
<p>Caminhada</p>	<p>-Promover a caminhada como forma de ultrapassar o sedentarismo;</p> <p>-Proporcionar a prática do exercício físico como valorização</p>	<p>- Mini caminhadas no espaço interior da instituição;</p> <p>- Largo 25 de Abril;</p> <p>- Adro da Igreja e Rua da Cruz;</p> <p>- Circuito de Manutenção de Brinches;</p>	<p>- Carrinha;</p> <p>- Chapéus-de-sol.</p>	<p>-Animador;</p> <p>-Utentes;</p>	<p>+/-50€</p>

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

	<p>e cuidados de saúde e manutenção dos laços sociais com a comunidade de pertença.</p>	<p>- Jardim Municipal de Brinches; - Caminhadas Solidárias.</p>			
<p>Clube da Horta</p>	<p>- Valorizar os conhecimentos agrícolas do utente; - Reforçar a auto-estima do utente; - Dinamizar um espaço estrutural da instituição.</p>	<p>-Cultivar e colher produtos hortícolas para benefício da instituição; - Proporcionar momentos de convívio em espaço exterior e de contato com a natureza.</p>	<p>-Chapéus; Luvas; Regadores; Mangueiras; Sachos; Baldes; Facas; Tesouras de podar; Cadeiras; Produtos de desinfestação; Vassouras; Pá; Sementes.</p>	<p>-Animador; -Utentes</p>	<p>+/- 50€</p>
<p>Domicílio Animado</p>	<p>-Promover momentos de comunicação, acompanhamento e convívio em detrimento do isolamento e solidão; - Visar a manutenção ativa do cérebro em atividades intelectuais.</p>	<p>-Visualização de Vídeos/documentários que estimulem os conhecimentos dos utentes; -Jogos de Mesa lúdicos; -Jogos de cultura geral.</p>	<p>-Computador; -Jogos Lúdicos e de tabuleiro; - Material didático.</p>	<p>-Animador; -Utentes.</p>	<p>0€</p>

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Mês: Novembro

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Comemoração São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar actividade em contexto de instituição sobre a lenda de São Martinho; - Proporcionar momentos de convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar jogo cultura geral animado; - Preparar as castanhas (Fazer os cartuchos em papel jornal); - “Arretalhar” as castanhas; - Distribuição de castanhas assadas aos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, assador, sal, facas, alguidar, copos plástico, sacos e caixote de lixo, guardanapos, cadeiras, mesas, toalhas, cartuchos de jornal. 	<ul style="list-style-type: none"> -Técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes. 	+/-110€

Mês: Dezembro

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Comemoração do Natal (Festa de Natal)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza fina; - Proporcionar momentos de convívio; - Fomentar a partilha e convívio intergeracional; - Possibilitar aos utentes momentos de oração acompanhada. - Promover a participação de familiares de utentes em actividades organizadas pela instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de salas de convívio e espaços comuns; - Celebração de eucaristia; - Festa de Natal da Instituição (entrega de prendas, mensagens escritas e vídeos, fotos de familiares e lanche convívio). 	<ul style="list-style-type: none"> -Material decorativo e de desgaste; - Material de som; - Géneros alimentícios e guloseimas; - Computador, colunas, dvd musical e extensão eléctrica; - Carrinha; - Cadeiras e mesas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção, técnicos e colaboradores da instituição - Utentes; - Familiares. 	+/-250€

 Centro Social e Paroquial Brinches	Impresso	Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

Mês de Janeiro

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Comemoração de Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Realçar a importância espiritual, cultural e histórica da data. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um jogo animado sobre a data; - Lanche convívio com bolo rei. 	<ul style="list-style-type: none"> -Carrinha; - Material de som, - Géneros alimentares; - Cadeiras e mesas. 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção, técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes. 	+/-150€

Mês: Fevereiro

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
São Valentim	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a participação de familiares na atividade; - Criar materiais para a decoração dos espaços interiores da instituição; - Fomentar a criatividade do utente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mensagens individuais “Conheci o meu marido...” - Frases em corações para colaboradores e familiares de visita “Por amor eu...”. 	<ul style="list-style-type: none"> -Cartolinas; -Papel de cenário; - Tintas, pincéis; -Canetas de Pintar; -Tesouras; -Material de Desgaste. 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes; - Familiares. 	+/-25€
Comemoração do Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio intergeracional; - Relembrar tradições da localidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de material decorativo alusivo à quadra festiva; - Atividade envolvendo Grupo de Jovens da Catequese; - Realizar os Ramos de Entrudo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Cartolinas; -Tecidos; -Cola; -Tintas e pincéis; - Material de desgaste e decorativo; - Computador, colunas, extensão elétrica, cadeiras e 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos e Colaboradores; -Utentes; - Grupo de Jovens da Catequese e Catequistas 	+/-90€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

			<p>mesas; - Ramos de laranjas, serpentinas e papel de alumínio.</p>		
--	--	--	---	--	--

Mês: Março

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a mulher e seu papel fundamental na sociedade; - Proporcionar momentos de convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atribuição de flores a todas as mulheres da instituição. - Caminhada de homenagem a mulheres empreendedoras da instituição e localidade; - Atuação do Grupo Coral Feminino As Ceifeiras de Pias; - Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Flores; - Material de som; - Carrinhas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos e colaboradores da instituição; - Utentes; - Grupo musical. 	+/-140€
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Fortalecer os laços de amizade e conhecimento familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar a atividade “Pai o meu melhor amigo”, convidar familiares a organizar uma atividade com o seu familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material a disponibilizar pela instituição consoante as necessidades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Utentes. 	80€

Mês: Abril

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Comemoração da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a criatividade; - Fomentar a motricidade fina; - Valorizar a importância religiosa/histórica da Quadra; - Possibilitar ao utente momentos de oração; 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração de Eucaristia na instituição; - Preparar adereço para entrega de amêndoas; - Entrega de amêndoas de Páscoa; - Decoração – “Caminho do Calvário”; - Pintura de motivos decorativos de Páscoa (ovos). 	<ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; - Tecidos; - Cola; - Material de desgaste, - Amêndoas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Pároco da paróquia; - Técnicos e Colaboradores da instituição; - Utentes; 	+/-100€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

			- Carrinha.		
Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar uma data marcante nas vivências e memórias dos utentes; - Visar as mudanças e evoluções sociais relacionadas com a data. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visualização do documentário “25 minutos de uma Revolução”; - Música ambiente alusiva à data; - Momento de poesia sobre Liberdade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador, tela, retroprojeter, extensão elétrica, colunas e mesa; - Material didático; - Material de som. 	<ul style="list-style-type: none"> --Técnicos e Colaboradores da instituição; -Utentes. 	0€

Mês: Maio

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Aniversário da Instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do CSPB na comunidade próxima e alargada; - Visar a participação de utentes na celebração da data; - Promover a participação de familiares de utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um filme de vídeo pelos utentes “Apresento a minha instituição” - Recolha de depoimentos filmados de direção, técnicos, familiares sobre a instituição; - Recolha de imagens da estrutura física da instituição e da freguesia de Brinches; - Visualização do filme “Apresento a minha instituição”. 	<ul style="list-style-type: none"> - Máquina de filmar; -computador, tela, retroprojeter, extensão elétrica, colunas, mesa e cadeiras; - Carrinha. 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção, técnicos e colaboradores da Instituição; -Utentes; -Familiares. 	10€
Inauguração das novas instalações CSPB Viver a Família	<ul style="list-style-type: none"> - Visar a participação de familiares de utentes em ações organizadas pela instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de visitas a familiares de utentes a espaços comuns, salas de convívio, espaços novos na instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Géneros alimentícios; - Toalha de mesa; - Mesa de apoio; - Material decorativo de mesa. 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção, técnicos e colaboradores da Instituição; -Utentes; -Familiares. 	80€
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a pessoa, ser humano e seu percurso de vida; - Proporcionar momentos de 	<ul style="list-style-type: none"> -Realizar a atividade “Álbum de Família”, em que os familiares são convidados a criar um documento digital com fotos do utente e fotos 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador, retroprojeter, tela, extensão elétrica, 	<ul style="list-style-type: none"> -Técnicos e colaboradores da instituição; 	0€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<h3>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</h3>		

	partilha e elogio familiar.	atualizadas de filhos, netos, bisnetos e apresentar a sua família, onde vivem, profissões, ramificações familiares, escola e tempos livres dos netos, bisnetos e agraciar a matriarca da família com palavras elogiosas..	colunas - Texto em papel ou suporte digital; - Cadeiras e mesas.	-Utentes; - Familiares.	
Dia da Espiga	- Promover o contato com a natureza; - Recordar memórias e tradições.	-Apanha da Espiga, criação e distribuição de ramos.	-Tesouras; -Facas; -cordel; -Carrinhas.	-Animador; -Utentes.	+/-10€
Jornadas Sénior do Concelho de Serpa	-Promover o convívio com utentes de outras instituições e pessoas comuns de outras freguesias do concelho; - Integrar a instituição no evento, valorizando o trabalho e importância das IPSS; -Estimular a motricidade fina.	- Receber e gerir ou organizar uma atividade integrada nas Jornadas Sénior; - Participar no Baile da Pinha.	-Carrinha; -Material de desgaste.	-Técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes.	+/-15€
Caminhada Nós na Comunidade	- Dinamizar atividades em contexto exterior da instituição; - Envolver a comunidade local em atividades organizadas pela instituição; - Promover atividades em parceria com associações locais.	- 2ª Caminhada do CSPB – Percurso de aproximadamente 10 kms a realizar nos campos ao redor da localidade; - Realização de rastreios ao coração.	- Carrinhas; - Géneros alimentícios, águas; - Material para venda solidária; - Kit com material descartável para rastreio;	- Direção, técnicos, colaboradores da instituição; - Comunidade local.	+/-420€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

			<ul style="list-style-type: none"> - Mesas, cadeiras; - Sacos e caixote para lixo. 		
--	--	--	--	--	--

Mês: Junho

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
<p>Quermesse de Santo António Nós na Comunidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver a comunidade local em actividades organizadas pela instituição; - Visar a reflexão, proximidade da comunidade a familiares em contexto de institucionalização. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bazar “Sai sempre”; - Venda de bolos; - Rifa para sortear um bolo. 	<p>Sacos de plástico, papel para brindes específico, carimbo, agrafos, agrafador, cadeiras, mesas, brindes, bolos, guardanapos, cadeiras, mesas, toalhas, papel de rifas, canetas, caixas para sorteios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes. 	<p>+/-40€</p>
<p>Comemoração do São João</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Promover tradições locais; -Estimular o cante enquanto forma de expressão. 	<p>-Visita à sede do Grupo Coral Feminino “As Ceifeiras de Pias”, “Ginásio da Paróquia de Pias” e “Fundação Viscondes de Messangil” para apreciar e cantar no “Jordão” de São João Batista.</p>	<p>-Carrinha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Utentes. 	<p>+/-10€</p>
<p>Festa de São Pedro Viver a Família</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre utentes e colaboradores; - Visar a participação de familiares de utentes em ações 	<ul style="list-style-type: none"> -Recriar o “Mastro” dos santos populares; -Festa convívio com grupo musical. 	<ul style="list-style-type: none"> -Géneros alimentícios; -Mesas; Cadeiras; 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção, técnicos e colaboradores da instituição; 	<p>+/-450€</p>

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<h2>Impresso</h2>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

	organizadas pela instituição.		-Material de Som.	-Utentes; -Famíliares; - Grupo Musical.	
--	-------------------------------	--	-------------------	---	--

Mês: Julho

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Dia dos Avós Viver a Família	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a importância dos avós no contexto atual da sociedade; - Promover a interação intergeracional; -Visar a participação de familiares de utentes em ações organizadas pela instituição 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar a atividade "Os meus avós ensinaram-me...com depoimentos, frases, mensagens, cantigas, vídeos, poesias, depoimentos de familiares sobre os ensinamentos, legado deixado pelos seus avós na sua vida, atividade a realizar em grande grupo, com apresentação de familiares e respetivos avós; - Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador, retroprojektor, colunas, extensão elétrica, tela; - Géneros Alimentares; - Cadeiras e mesas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos e colaboradores da instituição; - Utentes; - Famíliares. 	+/-75€
"Importância dos laços familiares e cuidados no fim de vida" Viver a Família	<ul style="list-style-type: none"> - Visar a manutenção e reforço dos laços familiares; - Elucidar para a preparação familiar e cuidados a ter nesta fase da vida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Colóquio sobre as temáticas: Manutenção e reforço de laços familiares; Cuidados paliativos no fim de vida. (Testemunhos de familiares de utentes que estiveram na instituição no seu fim de vida). 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador, retroprojektor, extensão elétrica, colunas; - Cadeiras e mesas; - Material decorativo; - Géneros alimentares; - Carrinha. 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção, técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes; - Famíliares; - Técnicos da área. 	+/- 80€

 <p>Centro Social e Paroquial Brinches</p>	<p>Impresso</p>	<p>Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016</p>
<p>Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal</p>		

Mês: Agosto

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
<p>“Festa de Nossa Senhora das Neves Nós na Comunidade</p>	<p>- Dinamizar actividades em contexto exterior da instituição; - Envolver a comunidade local em actividades organizadas pela instituição.</p>	<p>- Realização de venda solidária de objetos decorativos, doces típicos na Praça da República.</p>	<p>- Materiais decorativos e doces típicos; - Cadeiras e mesas; - Toalha de mesa, sacos e caixote de lixo, material de limpeza.</p>	<p>- Técnicos e colaboradores da instituição; - Utentes; - Familiares.</p>	<p>+/-65€</p>

Mês: Setembro

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
<p>“Cuidador informal e valência SAD” Viver a Família</p>	<p>-Visar a importância da valência SAD nos cuidados com a população sénior; - Perceber a disponibilidade e ação do cuidador informal.</p>	<p>- Colóquio para abordar a temática do trabalho SAD, sua importância local e o papel do cuidador informal em contexto familiar.</p>	<p>- Computador, retroprojector, extensão elétrica, colunas; - Cadeiras e mesas; - Material decorativo; - Géneros alimentares; - Carrinha.</p>	<p>-Direção, técnicos e colaboradores da instituição; -Utentes; - Familiares; - Técnicos da área.</p>	<p>+/-90€</p>

 Centro Social e Paroquial Brinches	Impresso	Código:IMP13.PC02 Revisão:00 Data: 24/3/2016
Plano de Actividades de Desenvolvimento Pessoal		

Outubro: Atividade a realizar mas fora do período do PADP 2020

Actividade	Objectivos da actividade	Descrição da actividade	Recursos materiais	Recursos humanos	Orçamento
Dia do Idoso	- Proporcionar momentos de convívio .	- Atuação de um grupo musical a designar; - Lanche convívio.	- Géneros alimentares; - Cadeiras e mesas; - Toalhas de mesa, guardanapos, copos de plástico.	- Técnicos e colaboradores; - Utentes; - Grupo musical.	+/-90€

Orçamento Total		2895€
-----------------	--	-------

*De acordo com o Cronograma.

VALIDAÇÃO DO PADP 2021

Técnico Responsável	Diretora Técnica	Presidente da Direção
Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:
Data: ___/___/___	Data: ___/___/___	Data: ___/___/___