

SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

Conceito	Resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária.
Objectivos	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias; - Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização. - Assegurar aos indivíduos e famílias satisfação de necessidades básicas; - Prestar cuidados de ordem física e apoio psico-social aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar; - Colaborar na prestação de cuidados de saúde - Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social organizado para o apoio a prestar às pessoas e famílias.
Serviços	- Prestação de cuidados de higiene e conforto; - Arrumação e pequenas limpezas no domicílio; - Transporte e distribuição de refeições; - Tratamento de roupas; O SAD do CSPB realiza, ainda, as seguintes actividades: - Aquisição de géneros alimentícios, outros bens de 1ª necessidade e outras diligências no exterior; - Convívio e animação sociocultural: - Acompanhamento em deslocações ao médico/administração de medicação; - Atividade de reabilitação motora; - Banco de ajudas técnicas; - Apoio Social.
	O SAD do Centro Social e Paroquial de Brinches tem capacidade para 30 utentes, tendo acordo de cooperação protocolado com a Segurança

Capacidade	Social para os 30.
Caracterização	Dos 24 utentes em frequência, 17 são mulheres e 7 são homens. As faixas etárias com maior expressão são ade 80-84 com 5 utentes e a de 85 e mais anos com 6 utentes. Existem 3 utentes em situação de grande dependência, 4 que beneficiam de acompanhamento psiquiátrico, os restantes 13 encontram-se numa situação de dependência parcial e são 4 autónomos.